Paket „Rauchfrei Kompakt“

*Ihr **kompakter und kostengünstiger** Weg in ein rauchfreies Leben.*

Annika Matern
Onlinepraxis für Hypnose & Coaching

Kurzes Vor-Gespräch

1-2 Tage

Zahlung

1 Orga-E-Mail

- Rechnung
- AGB und Buchung bestätigen

2 Start-E-Mail

- Vorbereitung zur Hypnose
- Aktionsplan und Ablaufübersicht
- Link zum Video Kognitiver Wirkprozess
- Link zu den vier Hypnosen
- Liste mit Inhaltsstoffen im Zigarettenqualm

START

0-2 Tage

3 Kognitiver Wirkprozess

Ca. 75 min

Bearbeitung von Glaubensätzen und hinderlichen Überzeugungen auf der mentalen Ebene.

1-3 Tage

4 Initial-Hypnose

Ca. 60 min

Abbau von Versagens-Ängsten und Blockaden.

2-3 Tage

5 Transformations-Hypnose

Ca. 60 min

Auflösung des Rauchverlangens.

Nach **2 Tagen** noch Rest-Verlangen? Bitte diese **Hypnose wiederholen!**

6 Vertiefungs-Hypnose

Ca. 30 min

Vertiefung und Lösung häufiger Trigger-Situationen.

4-5 Tage

7 Reinigungs-Hypnose

Ca. 30 min

Beschleunigung der Entgiftung.

8 Abschluss-E-Mail

- Bewertung
- Geschenk

Frei ☺

© by Annika Matern