Paket „Rauchfrei Intensiv“

*Ihr **individueller** Weg in ein rauchfreies Leben.*

Annika Matern
Onlinepraxis für Hypnose & Coaching

START

Vorgespräch
Anschließend Orga-E-Mail

1-2 Tage

1

Vorbereitungs-E-Mail

- Vorbereitung zur Hypnose
- „Hausaufgaben“
- Ablaufplan
- Rechnung

3-4 Tage

2

Ca. 75 min

Kognitiver Wirkprozess

- Link zum Video
- Liste mit Inhaltsstoffen im Zigarettenqualm

ca. 5 Tage

3

Ca. 30 min

1. Gespräch

- Klärung von Fragen
- Zusammenfassung des Wirkprozesses
- Wichtige Hinweise zu den Hypnosen

1-2 Tage

4

Ca. 60 min

Initial-Hypnose

Abbau von Versagens-Ängsten und Blockaden.

Audiofeedback an Frau Matern

2 Tage

5

Ca. 60 min

Transformations-Hypnose

Auflösung des Rauchverlangens.

Audiofeedback an Frau Matern

1-2 Tage

6

Ca. 30 min

2. Gespräch

- Besprechung des bisherigen Erfolges
- War noch etwas schwierig? Daran werden wir dann weiter arbeiten.

4-5 Tage

7

Ca. 30 min

Vertiefungs-Hypnose

Vertiefung und Lösung Ihrer Trigger-Situationen.

Audiofeedback an Frau Matern

1-2 Tage

8

Ca. 30 min

Reinigungs-Hypnose

Beschleunigung der Entgiftung.

Audiofeedback an Frau Matern

Frei ☺

9

Abschluss-E-Mail

- Bewertung
- Geschenk

© Annika Matern